

Bitte senden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,  
oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de)

Name	
Vorname	Geburtsjahr
Straße	
PLZ, Ort	
Telefon (Angabe freiwillig)	Beruf (Angabe freiwillig)
E-Mail (Angabe freiwillig)	

**Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft).

- Einzelmitglied**  ab 27 Jahre (56 €)  18–26 Jahre (33 €)  
**Familien-/Haushaltsmitgliedschaft**  ab 27 Jahre (68 €)  18–26 Jahre (33 €)  
**Jugendmitglied**  unter 18 Jahren (16 €)

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

**Zusätzliche jährliche Spende:** €

**Familien-/Haushaltsmitglieder:**

Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr

Ich erteile dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:

**Gläubiger-Identifikationsnummer:** DE36ADF00000266847

**Mandats-Referenz:** teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum  Unterschrift

## Wer ist der ADFC?

**Wir sind ein Verkehrsclub und bieten für unsere mehr als 155.000 Mitglieder umfassenden Service ...**

- Im Mitgliedsbeitrag enthalten: Haftpflicht- und Rechtsschutzversicherung für Menschen, die mit dem Rad, dem öffentlichen Personenverkehr (in Verbindung mit dem Fahrradtransport) oder zu Fuß unterwegs sind
- Zahlreiche Vorteile durch spezielle Angebote von Kooperationspartnern
- Günstige Konditionen bei Abschluss einer Fahrrad-Diebstahlversicherung
- Basis-Information für Ihre Radtour, egal ob nah oder fern
- Beratung rund ums Fahrrad in den ADFC-Infoläden
- Kostenloser Bezug des ADFC-Magazins Radwelt
- Ermäßigte Teilnahme z. B. an Radtouren, Dia-Vorträgen und Seminaren

**Wir sind eine Verbraucherschutzorganisation ...**

... und haben ein waches Auge auf alles, was die Fahrradindustrie herstellt. Wir mischen uns ein, wenn es darum geht, die Qualität der Produkte zu verbessern: immer im Interesse der Verbraucherinnen und Verbraucher.

**Wir sind ein verkehrspolitischer Verein ...**

... sind die Fahrradlobby und setzen uns für die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs ein. Dabei arbeiten wir mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich für mehr Radverkehr und für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen. Der ADFC ist parteipolitisch neutral, aber parteilich, wenn es um die Interessen Rad fahrender Menschen geht.



Titelbild: © ADFC/Jens Lehmkuhler

Gestaltung: Simone Schmidt | grafik-design

Stand: 06.2016 Klimaneutral gedruckt auf 100 % Recyclingpapier

# Ein 7. Sinn ...

## Verkehrssicherheit

## Goldene Regeln für Radfahrer

## Verkehrssicherheit für Radfahrer

Unfälle passieren. Leider. Rund 75 Prozent aller Unfälle, in die Fahrradfahrer verwickelt sind, finden zwischen Radfahrern und Autofahrern statt. Drei Viertel dieser Unfälle werden von Kraftfahrzeugen verursacht.

Niemand hat unmittelbaren Einfluss auf das Verhalten anderer Verkehrsteilnehmer, Rad fahrende können aber durch ihr eigenes Verhalten im Straßenverkehr ihre Sicherheit erhöhen und damit auch das Verhalten anderer Verkehrsteilnehmer indirekt beeinflussen.

**Eine Möglichkeit, die Radfahrer kennen und nutzen sollten, denn sie haben im Gegensatz zu Autofahrern keine Knautschzone und keinen Airbag.**

Schon sogenannte „Bagatell-Unfälle“ können für betroffene Rad fahrende langwierige Krankheit, Einschränkungen und dauerhafte Schädigungen bedeuten.

## Die goldenen Regeln des ADFC zur Verkehrssicherheit

- **Rücksicht nehmen und vorsichtig Rad fahren.**
- **Nach außen selbstbewusst, innerlich aber defensiv fahren.**
- **Eindeutig und vorausschauend Rad fahren. Handzeichen geben.**
- **Blickkontakt zu anderen Verkehrsteilnehmern suchen.**
- **Abstand halten und sich Sicherheitszonen schaffen.**
- **Abbiegende Autos und Lkws erfordern erhöhte Aufmerksamkeit. Stichwort: Toter Winkel.**
- **Nicht als Geisterfahrer unterwegs sein.**
- **Gute Sichtbarkeit – auch im Dunkeln.**

## Der ADFC Region Hannover e. V. bietet über seine Ortgruppen ein zweistufiges Sicherheitstraining an:

### 1. Vortrag „Sicher Radfahren“

Der ADFC hat Erfahrungen und typische Unfallsituationen zusammengetragen und Verhaltenstipps entwickelt, die wir Ihnen in einem in Kooperation mit dem Bundesverkehrsministerium entstandenen Vortrag „Sicher Radfahren – Regeln und Tipps“ vorstellen wollen.

Natürlich werden dabei auch für Rad fahrende besonders wichtige Verkehrsregeln und Einrichtungen (Radstreifen, Fahrradstraßen, Radwegebenutzungspflicht) angesprochen.

Im Anschluss gibt es Zeit für Ihre speziellen Fragen und Anregungen.

### 2. Ein Fahrkompetenztraining durch unsere ausgebildete Radfahrlehrerin

Der praktische Teil beinhaltet vielfältige Übungen, durch die Sie Ihre Fahrkompetenz überprüfen und erweitern können. Dies beinhaltet sowohl Übungen auf dem Platz als auch begleitetes Fahren im Verkehr. Wir üben keine „Kunststücke“ ein, es geht in erster Linie darum, die Wahrnehmung für das Verkehrsgeschehen zu schärfen und die eigenen Fähigkeiten richtig einschätzen zu können.

Dabei sollen natürlich die Erkenntnisse aus dem Vortrag „Sicher Radfahren“ in praktisches Handeln umgesetzt werden, die Teilnahme an diesem Vortrag ist daher Voraussetzung.

Die Dauer beträgt 2,5 Stunden, die Teilnehmerzahl ist auf jeweils zehn Personen beschränkt.

[www.adfc-hannover.de](http://www.adfc-hannover.de)



Foto: ADFC/Christoph Rasch



Foto: ADFC/Jens Schütte

## Was kostet das Sicherheitstraining?

Wir erhalten eine Förderung durch die Region Hannover. Das und der Einsatz unser ehrenamtlich arbeitenden Mitglieder ermöglicht es uns, das Sicherheitstraining kostenlos anzubieten.

Natürlich freuen wir uns über Spenden und neue Mitglieder.

## Wann und wo findet ein Sicherheitstraining statt?

Termine werden auf unserer Homepage und den Webseiten unserer Ortsgruppen veröffentlicht: [www.adfc-hannover.de](http://www.adfc-hannover.de)

### ADFC Region Hannover e. V.

Hausmannstraße 9–10

30159 Hannover

Tel.: 0511 | 16403-12

E-Mail: [region@adfc-hannover.de](mailto:region@adfc-hannover.de)