

SEVEN SUMMITS

Samstag, 23. Juli 2016

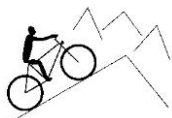
Start um 7:17, **REWE** am Bahnhof Empelde

MTB-Marathon über die sieben höchsten Gipfel der Region Hannover

(40 % Asphalt, 55 % Schotter, 5 % Trail)

2100 Höhenmeter, 110 km

zzgl. 100 Höhenmeter für 4-5 Turmbesteigungen





	km (Summe)	aktuelle Höhe	Hm (Summe)
Bahnhof Empelde	0	50	0
Benther Berg	5	173	125
Gehrdener Berg	10	154	225
Annaturm Deister 	25	405	650
Süntelturm 	40	440	1050
Ith-Turm	65	439	1450



REWE in Salzhemmendorf



Löns-Turm Thüster Berg	80	441	1800
Fast/Osterwald	95	419	2100
Sennhütte Osterwald 	97	350	2100
Bf. Völkxen 	110	100	2100



Bilder von Seven Summits 2014 [hier](#)

Weitere Infos: [Freie RADikale](#)

Anmeldung (unter Angabe der Handy-Nr.) bei [Susanne Noltemeyer](#)

